



**MATERIAIS LÚDICOS PARA  
PSICOTERAPIA DE CRIANÇAS  
E ADOLESCENTES**

# O MONSTRO DO PROBLEMA

**Ajudando as crianças a entender a psicoterapia**

6 a 12 anos

Livro que, de forma simples e lúdica, resume as principais informações para explicar o enquadre terapêutico para crianças.

**Quem pode usar?**

Psicoterapeutas de crianças.



# OS MONSTRINHOS DOS PROBLEMAS

**Ajudando as crianças a enfrentar dificuldades**

6 a 12 anos

Livro para o trabalho de reconhecimento dos problemas com as crianças. Tem monstrinho pra tudo: pro medo, pra mentira, pra briga, pra preguiça, e mais uns outros "chatinhos". Vem com cartas Anti-Monstro com enfrentamentos para cada um dos problemas.

**Quem pode usar?**

Psicoterapeutas de crianças.



# MONSTRENGUE

## Mímicas, diversão e descontração

6 a 12 anos

Jogo com tarefas criativas e divertidas de mímicas. Ajuda crianças muito tensas ou muito tímidas a se soltar, rir e relaxar, diminuindo respostas corporais de ansiedade provenientes da exposição social.

### Quem pode usar?

Fonoaudiólogos  
Psicomotricistas  
Pais e filhos  
Psicoterapeutas de crianças



# MONTA MONSTRO

## Monte-o, encare-o e derrote-o!

5 a 12 anos

Material para desenho-estória com a proposta: "se seu problema fosse um monstro, como ele seria?" Facilita a exposição dos problemas, assim como o levantamento de ideias para resolvê-los.

### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças  
Psicopedagogos  
Pais e filhos

# CONVERSINHA

## Jogo para terapia com crianças

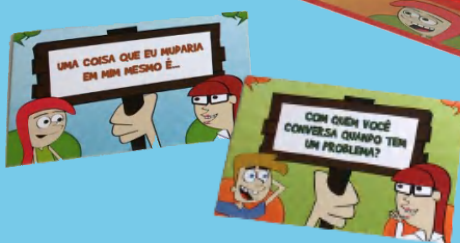
7 a 12 anos

Quebra-gelo para a primeira sessão. Possui questões especificamente formuladas para introduzir a criança nos assuntos de interesse da psicoterapia.



### Quem pode usar?

Fonoaudiólogos  
Psicoterapeutas de crianças



# SERÁ QUE CONHEÇO VOCÊ?

## Jogo terapêutico para pais e filhos

7 a 10 anos

Jogo elaborado para sessões conjuntas entre pais e filhos. Contém perguntas sobre o dia a dia, preferências e comportamentos dos pais e das crianças.



### Quem pode usar?

Pais e filhos  
Psicoterapeutas de crianças

# RANGO

## Trabalhando o comportamento alimentar

A partir de 4 anos

Recurso de intervenção alimentar para para crianças que comem demais, ou de menos.

Ajuda a criança a transitar bem pelas escolhas alimentares.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças

Nutricionistas

Terapeutas ocupacionais

## O QUE VOCÊ SENTE?

### Jogo terapêutico de expressividade emocional

7 a 12 anos

Jogo para reconhecimento de emoções e sentimentos a partir da exposição imaginária às situações cotidianas. Permite a identificação das emoções evocadas por diferentes eventos do ambiente e o trabalho para a melhora dos problemas clínicos.



### Quem pode usar?

Pais e filhos

Fonoaudiólogos

Psicoterapeutas de crianças

# ARREMEDO

## Jogo terapêutico para enfrentamento dos medos

6 a 12 anos

Jogo para promover o enfraquecimento das respostas fisiológicas de ansiedade e medo através da exposição lúdica aos medos mais frequentes na infância.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças

# DESCOLADOS

## Jogo terapêutico para treino de habilidades sociais com crianças

7 a 12 anos

Jogo para o desenvolvimento de competências interpessoais, comunicação, expressão de sentimentos, colaboração entre os pares e capacidade de defender-se em situações difíceis.



### Quem pode usar?

Pais e filhos  
Psicoterapeutas  
de crianças

# PONTINHO DE VISTA

**Função simbólica, cognição social e resolução de problemas**

5 a 12 anos

Recurso para investigar as percepções da criança a respeito das situações e treinar respostas envolvidas na cognição social: identificar e responder adequadamente ao estado emocional da situação e ao contexto comunicativo. Além de ensinar resolução de problemas.



## Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças  
Fonoaudiólogos  
Psicopedagogos

# CONVERSINHA NO HOSPITAL

**Jogo terapêutico para crianças hospitalizadas**

6 a 12 anos

Quebra-gelo para uso no primeiro contato do psicólogo com a criança hospitalizada. Ajuda a mudar o foco das coisas estressantes para a melhora que está por vir.



## Quem pode usar?

Psicólogo hospitalar

# CHATO DE GALOCHA

## Resolução de problemas e análise de consequências

3 a 12 anos

Recurso terapêutico que ensina as crianças a analisarem as várias consequências de suas escolhas. A partir de histórias com quatro finais diferentes, a criança pode pensar nas consequências que suas ações podem ter para si e para os outros.



### Quem pode usar?

Fonoaudiólogos  
Psicopedagogos  
Terapeutas ocupacionais  
Psicoterapeutas de crianças

## 70 DE NOVO!

### Jogo terapêutico para treino de habilidades sociais com crianças

6 a 12 anos

Jogo de "sobe e desce" para treino de resolução de problemas e análise de consequências. As respostas da criança a levarão para frente ou para trás, para cima ou para baixo no jogo. Proporciona também a aprendizagem de lidar com frustrações e pensar em alternativas mais apropriadas aos problemas.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças  
Pais e filhos



# SEGURA A ONDA

## Jogo terapêutico para manejo de ansiedade em crianças

6 a 12 anos

Quebra-cabeças com atividades e ações para relaxamento. Coisas novas e diferentes que a criança pode fazer para tirar o foco da ansiedade e recuperar a sensação de controle do seu próprio corpo e comportamento.

### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças



# VAI E VEM

## Conversando sobre o divórcio com crianças e adolescentes

7 a 14 anos

Material para promover uma conversa leve sobre as angústias do divórcio com crianças e adolescentes, enquanto o terapeuta reúne as informações necessárias para ajudá-las a encontrar um significado para as mudanças que estão vivendo.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças

# CARA DE QUÊ?

## Identificação e nomeação de sentimentos

3 a 10 anos

Material para aprendizagem do reconhecimento de emoções e sentimentos a partir de expressões faciais que podem ser trocadas entre si, formando novas expressões.

### Quem pode usar?

Fonoaudiólogos

Pais e filhos

Psicoterapeutas de crianças



# QUASE MORRI DE RAIVA

## Identificação de sentimentos e expressividade emocional

6 a 14 anos

Material para a identificação, nomeação e expressão verbal apropriada de emoções e sentimentos para crianças e adolescentes.



### Quem pode usar?

Fonoaudiólogos

Psicoterapeutas de crianças

Psicopedagogos

Pais e filhos

# FOCA NOS ESTUDOS

Recurso para ensino de estratégias de aprendizagem

8 a 14 anos

Material para ajudar o aluno a observar seus hábitos, detectar dificuldades e aprender estratégias que vão melhorar sua autorregulação nos estudos.



**Quem pode usar?**

Psicopedagogos  
Psicoterapeutas de crianças

# SOU NÃO SOU

Autoconhecimento para todas as idades

Acima de 8 anos

Material para uso terapêutico com crianças, adultos, casais e famílias. Serve de recurso no processo de autoconhecimento e na definição de metas para o processo terapêutico a partir das 260 características apresentadas para análise.



**Quem pode usar?**

Psicoterapeutas de crianças  
Psicoterapeutas de adolescentes e adultos  
Coaching

# ARMADILHAS

## Vulnerabilidade e comportamento de risco em adolescentes



Acima de 14 anos  
Material que abrange quatro áreas de risco: autolesão e ideação suicida, sexualidade, álcool e drogas, bullying e violência. Ajuda identificar e conversar sobre comportamentos de risco e de proteção para evitar cair nas armadilhas da vida..

### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de adolescentes e adultos

## PONTO DE VISTA

### Treino de comunicação e cognição social

12 a 18 anos

Material para treino de cognição social, empatia e linguagem pragmática. Pode ser usado em intervenções que envolvam déficits desses repertórios, especialmente com adolescentes do espectro autista.

### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de adolescentes  
Fonoaudiólogos  
Psicopedagogos



# PAPO CABEÇA

## Autoconhecimento e coaching para adolescentes e adultos

A partir de 14 anos

Material que, por meio de frases de personalidades importantes, fomenta a discussão sobre autoconhecimento, processo decisório, automotivação, orientação de carreira, emoções, sentimentos e relacionamento interpessoal.



### Quem pode usar?

Coaching

Psicoterapeutas de adolescentes e adultos

# PEDRA NO SAPATO

## Regulação emocional para crianças e adolescentes

5 a 14 anos

Material terapêutico que auxilia na compreensão dos recados que as emoções nos trazem para que essas informações sejam usadas de forma assertiva e adaptativa.

### Quem pode usar?

Pais e filhos

Psicoterapeutas de crianças e adolescentes



# CONVERSINHA TEENS

## Jogo terapêutico para adolescentes

13 a 17 anos

Recurso para as primeiras sessões de psicoterapia com adolescentes. É útil para aqueles que não falam espontaneamente sobre seus problemas.

Aborda questões sobre autoestima, amizades, estudos, entre outros.

### Quem pode usar?

Psicoterapeutas adolescentes



# SERÁ QUE CONHEÇO VOCÊ?

## Jogo terapêutico para pais e filhos

10 a 14 anos

Jogo para sessões psicoterápicas conjuntas entre pais e filhos. Contém perguntas sobre o dia a dia, preferências e comportamentos dos pais e dos pré-adolescentes.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de adolescentes  
Pais e filhos

# RAIO X

## Autopercepção, autoavaliação e mudança

Acima de 14 anos

Recurso para mapeamento do funcionamento global do cliente para estabelecer estratégias de mudança. Analisa 12 áreas da vida para perceber quais precisam ser exploradas e desenvolvidas para o alcance do equilíbrio de vida.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de adolescentes e adultos  
Coaching

## PONTOS FRACOS

### Autoconhecimento e autodesenvolvimento para adolescentes e adultos

A partir de 14 anos  
Material para análise de pensamentos e comportamentos disfuncionais relacionados ao problema clínico. Inclui questões para desconstrução dessas regras de forma a promover comportamentos mais assertivos e adaptados.

### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de adolescentes e adultos



# ESTUDE CERTO

## Organização e estratégias de estudo

12 a 17 anos

Material para apoiar psicólogos e pedagogos na construção de uma rotina de estudos junto aos estudantes do Ensino Fundamental 2 e Ensino Médio. Inclui consideração da organização do ambiente, estratégias de atenção, memória e motivação, assim como técnicas de estudo.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de adolescentes  
Psicopedagogos

# TUDO EXPLICADINHO

## Sexo e sexualidade para pais e filhos

7 a 10 anos

Um recurso para conversar sobre sexualidade com crianças, fazendo a primeira orientação ou a psicoeducação. Organiza e facilita o fornecimento de informações sobre o assunto. O jogo requer a consulta ao livro para responder as cartas.

### Quem pode usar?

Pais e filhos  
Psicopedagogos  
Psicoterapeutas de crianças

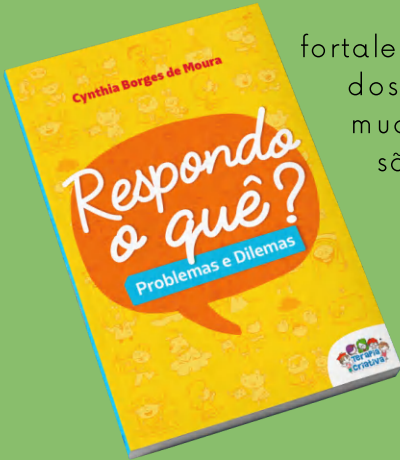




# RESPONDO O QUÊ?

## Problemas e Dilemas

Livro com ideias práticas para que adultos ajudem as crianças a enfrentarem acontecimentos estressantes ou realmente desagradáveis e saírem fortalecidas deles. Assuntos como separação dos pais, morte na família, hospitalização, mudança de casa ou escola, entre outros, são tratados com leveza e criatividade, mas principalmente com honestidade.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas  
Psicopedagogos  
Pais e filhos  
Fonoaudiólogos

# ESTAVA TUDO INDO BEM

## Um livro emocional sobre o luto para crianças

De 4 a 12 anos

Livro em formato de poema que aborda o luto infantil de maneira sensível, com "perguntas escondidas" em formato pop-up, para que a criança escolha se quer conversar sobre aquele assunto nesse momento, respeitando seu próprio ritmo de elaboração da perda.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas  
Pais e filhos

# MANDOU BEM

## Habilidades sociais para adolescentes no contexto escolar

10 a 16 anos

Recurso em formato de jogo de estratégia para estimular empatia, cooperação, tolerância a frustração e tomada de decisão diante de conflitos do cotidiano escolar.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de adolescentes

# BICHO TEIMOSO

## Depressão infantil e uso excessivo de telas

5 a 12 anos

Recurso em formato de álbum de figurinhas para a criança montar seu caderno de ideias "alto astral" com atividades que vão na contramão do quadro depressivo ou que ajudem a sair das telas.



### Quem pode usar?

Psicoterapeutas de crianças  
Pais e filhos  
Terapeutas ocupacionais

# PODE OU NÃO PODE

## Jogo terapêutico para discutir autonomia infantil

5 a 12 anos

Recurso para sessões conjuntas pais e filhos. Ajuda na organização de rotinas familiares para melhorar a atribuição de responsabilidades às crianças, e dar autonomia naquilo que elas já podem ter.

### Quem pode usar?

Pais e filhos

Terapeutas ocupacionais

Psicoterapeutas de crianças



Deixe suas sessões mais  
eficientes e criativas!



# QUEM SOMOS

Terapia Criativa nasceu há mais de 15 anos, da minha experiência clínica de atendimento e supervisão de psicoterapia de crianças e adolescentes. Hoje oferecemos opções criativas, inteligentes e de qualidade em materiais lúdicos para terapeutas, e estamos sempre crescendo e inovando!

Precisa de um bom recurso para usar com seus clientinhos? Conte com a gente!  
Tem uma boa ideia para a terapia dos pequenos? Publique com a gente!

**Psic. Dra. Cynthia Borges de Moura**  
**CRP 08/5822**



[www.terapiacriativa.com.br](http://www.terapiacriativa.com.br)  
Foz do Iguaçu - PR - Brasil



@terapia.criativa

(45) 99134-1414 | (45) 3028-2020



/Terapia.criativa.jogos

terapiacriativa.loja@gmail.com

